

## על "פתרון חידת המשמעות"

גב הספר:

"ספר מלמד ומהנה כאחד. נושאים כבדים מובאים בו בצורה מרעננת ומעוררת, בלי להוריד דבר מדיוק הדברים או מערכם וחשיבותם האקדמית. המסר של פתרון חידת המשמעות הוא אופטימי אך איננו מתקתק, והוא עשוי להיטיב את מצבו של הקורא בספר"

### פרופ' עמיה ליבליך

"אין כמו ספרה של ד"ר תמי יגורי אשר ברגישות רבה, ברהיטות נפלאה ובמקוריות מרתקת יסייע לקוראים הפוסט-מודרניים למצוא את ה'למה' של חיייהם שבשפתו של ניטשה (וגם של קירקגור) ואפשר להם 'לשאת כל איך'".

### פרופ' יעקב גולומב

"הקושי והסבל בקיום האנושי מוארים בספר המרתק הזה כדרמה אופטימית ומלאת משמעות, שמובילה את הקורא להבנת הקשיים והאתגרים בחיים מזוויות יצירתיות ולא צפויה"

### שפרה הורן, סופרת

"פתרון חידת המשמעות עורר בי סקרנות לצלול לתוכו ולגלות איך הופכים מילים גדולות לרעיון שמניע לפעולה"

### רונה רמון

פתרון חידת המשמעות מיועד למחפשי המשמעות באשר הם. לאלו שאוהבים את המסע יותר מאשר את קיצורי הדרך. לאחר שנים ארוכות של מחקר אקדמי מעמיק מוגשים הרעיונות והתיאוריות בשילוב תובנותיה של המחברת, באופן המעניק חוויית קריאה מעשירה ומתגמלת. הספר מציג תשובות למשמעות בחיים מתבונן בסיפורי חיים, משלב כלים מעשיים, ומזמין את הקורא למצוא משמעות חדשה לחיים.

### החלק הפנימי הקדמי של הכריכה

ד"ר תמי יגורי, בוגרת מנהל עסקים ופילוסופיה, בעלת תואר שני ושלישי בפילוסופיה מאוניברסיטת תל אביב.

חוקרת ומרצה באוניברסיטת תל אביב. מומחית בפילוסופיה אקזיסטנציאליסטית ובסוגיות משמעות בחיים.

פילוסופיה ומעשה היא מסגרת רעיונית שהקימה לפני יותר מעשור במטרה להביא את הרעיונות הפילוסופיים אל מחוץ לכותלי האקדמיה, להציגם בשפה בהירה, בגובה העיניים, ולבחון אותם בהקשר של המציאות היומיומית. במסגרת זו מקיימת ד"ר יגורי הדרכות והרצאות לקהל מגוון, וכן מפגשים אישיים.

### החלק הפנימי האחורי של הכריכה

משמעות היא ערך חשוב ביותר. עד כדי כך חשוב שאפשר לקבוע שהמשמעות היא מהות. היא תכונת היסוד של חיים ראויים. היא התשובה לשאלה מדוע לחיות. כשאנו שואלים מהו הדבר החשוב ביותר בחיים, הדבר שלמענו ראוי להקדיש את החיים, אנו שואלים למעשה מהי משמעות בחיים. המשמעות והחתימה אליה עושות את כל ההבדל בין חיים שווה לחיותם לבין חיים חסרי טעם.

ספר זה נועד לשואלים, למחפשי המשמעות, למלוויהם ולמייעצים להם. ההזמנה לעיסוק במשמעות בחיים מופנית לאנשי המחשבה ולאנשי המעשה. אני מאמינה כי הספר יסייע להם להשיג פריצת דרך בחיפושיהם ובהגשמת משמעות בחייהם.

## על "פתרון חידת המשמעות"

### עוד כתבו עליו

מדובר בספר פילוסופיה מרתק, העוסק בסוגיות מרכזיות בחיי האדם ובעיקר – בשאלת משמעות חייו. העובדה כי הספר תקשורתי מאוד, קליל, ידידותי מאוד לקריאה וכתוב בשפה יומית וקולחת אינה באה על חשבון התמודדותו עם שאלות עמוקות מאוד הנוגעות בליבת חייו.

**ד"ר דניאל פלורנטינו**, משרד החינוך מחוז תל אביב, המרכז למחקר ולמידע

הרבה פעמים אנשים ניגשים אלי ומבקשים ממני להמליץ להם על ספר. זה יכול לקרות ברחוב, בעבודה, במהלך אימון הכושר היומי ואפילו בשירותי הנשים של מוסד גריאטרי ידוע. ושמתי לב שלאחרונה אני חוזר על אותה תשובה "פתרון חידת המשמעות של תמי יגורי". קיבלתי את הספר מאופירה ליום ההולדת האחרון שלי ובהתחלה נעלבתי. למה האישה שמכירה אותי כבר למעלה מעשרים שנה מציעה לי פתרונות? מה היא רוצה לומר לי? (זה גם נשמע כמו שם של ספר הדרכה אינסטנט כזה ובכלל קשה לי עם הצעות לפתרונות חיים). אבל אחרי שהתחלתי לקרוא מצאתי את עצמי לוגם אותו בכמויות קטנות בכל פעם ונהנה/סובל/שואל/חושב ללא הפסק. יש כאן אגודה יפה של התפיסות האקזיסטנציאליסטיות שמוגשות בצורה ברורה וממוקדת תוך ניסיונות של המחברת להציג מעין שיטה (בהיעדר מילה טובה יותר) לחיפוש/בחירה/בירור/וואטאבר של שאלת המשמעות. לא לכל אחד, יותר לחובבי הז'אנר החופר פנימה והחוצה.

**דרור לוי**, פיתוח פורמטים מצליחים לטלוויזיה

קראתי אותו ברצף אחד. ספר נהדר. חכם, אמיץ, רגיש, חושף, קושר בין עולמות, והכתיבה מצוינת, בהירה, רהוטה, מדייקת, משחקת מעט בכישרון בין משלבים, ידידותית לכל קוראה וקורא.

**פרופ' ישעיהו תדמור**, פרופ' לחינוך, לשעבר מנהל בית הספר הריאלי בחיפה, ראש מכללת לוינסקי לחינוך, יו"ר התנועה להעצמת הרוח בחינוך

מהי המשמעות של חיי אדם? האם המשמעות סוללת לאדם את הדרך בה הוא בוחר ללכת? האם המשמעות היא זו שמחלצת אותו ממשברים הקורים בחייו? חששתי שמא הנושא יהיה גדול ממידת הבנתי כי למילה משמעות יש שלל תכנים מרומזים של עולם המחשבה ופניו הרבים של עולם הרגש. מה שנתן לי הרגשה טובה ובטחון שאולי אוכל לצלוח את דפי הספר, היה הציור על עטיפתו: גלי הים הכחולים משרים אווירת רוגע ונחת. הכיסאות משני צידי השולחן שבתחתית התמונה, נראים לי כאילו המחברת מזמינה אותי לשבת עמה לשיחה ומבטיחה שהיא תהיה "בגובה העיניים". [...] בסיום הספר [...] אימצתי את התובנה בדבר היכולת של הפרט לחפש משמעות בחייו בכל פרק בחייו.

**שרה'לה (יגורי) חי**

קראתי לאט, לפעמים גם פעמיים ושלוש פסקאות מסוימות ועם הפסקות גדולות. [...] בערך בסוף כל פרק חשבתי על משמעות אחרת, אבל בסוף, אחרי כמה ימים, ה"אסימון נפל" - התחושה היא נפלאה - תחושה של מרחב פנימי גדול.

**תמי מור**, פסיכותרפיה וייעוץ