

## משובים על הקורס "אומנות המשמעות"

קורס "אומנות המשמעות" הוסיף נפח משמעותי לעבודתי. אני משתמשת בראיון המשמעות בדרכים שונות ומגוונות בעבודתי האקדמית וכן בסדנאות שמעבירה. בשבילי הוא קורס משנה חיים.

**ד"ר הדס דקל**

**ראש מרכז היזמות, מכללת סמינר הקיבוצים**

הקורס העניק לי ארגז כלים שמאפשר לי לקיים שיח מובנה, מדויק וקצר, עם הורים שלעיתים קרובות מרגישים מוצפים ומבולבלים, בעיקר בכל הקשור למה יהיה לאחר לכתם. הכלי של "אומנות המשמעות" מייצר ציר מארגן שבסיסו בניסוח המשמעות.

**גילי לייבוביץ**

**לוגותרפיסטית מוסמכת ויועצת להורים לצעירים על הספקטרום האוטיסטי בתפקוד גבוה**

הקורס "אומנות המשמעות" נתן לי כלי מדויק, רגיש וישים לסייע לאנשים לזקק לעצמם את גרעין המשמעות בחייהם. כשאני מיישמת אותו אני זוכה לטוות ולחוות קירבה מצמיחה, וכך לממש את גרעין המשמעות שלי.

**נטע רון בנארי**

**יועצת ארגונית**

הקורס "אומנות המשמעות", אותו למדתי, היה מרתק, חשוב, ומשפיע מאוד על החיים. תענוג צרוף היה להקשיב לתמי. הקורס מלמד לזהות את הדברים החשובים לך בחיים, המעניקים משמעות. בתום הקורס, הרגשתי צמיחה, התפתחות, יותר שלמה, יותר נאמנה לעצמי, לדרך הייחודית שלי, זכיתי להמשיך הלאה לפרק הבא בחיי, מודעת יותר, ושלמה יותר. הקורס מאפשר ונותן כלים לתרגם את כל זה לשפת המעשה.

**ד"ר לי זאבי פרקש**

**פסיכותרפיסטית**

כלי העבודה שרכשתי בקורס "אומנות המשמעות" מוסיפים עומק למנעד הכלים שיש לי.

**הדסה**

**יועצת חינוכית**

קורס ממוקד, עשיר ומלא ענין. לתמי היכולת להנגיש לכל אדם פילוסופיה מורכבת והיא מצליחה להשיב לשאלות הקשות שמעורר השיח באורך רוח ובהרבה הומור.

**מוריה**

**עו"ס לגיל השלישי ולבני המשפחה**

כמי שכבר למדה שנתיים לוגותרפיה ועוסקת בתחום, למדתי בקורס איך לארוז את כל הידע בתחום ולהפוך אותו לכלי שימושי, אפילו ידידותי ולתת שם וצורה ייחודית למשמעות האישית שלי ושל כל אחד ואחד שארצה ללוות אותו בהמשך לגילוי וניסוח המשמעות שלו.

**רחלי**

**גישור ויישוב סכסוכים**

הגעתי לקורס של תמי יגורי על מנת לתת מתנה לעצמי, יצאתי ממנו עם כלי המחזיק ברכה לי ולאחרים.

**יעקב**

**מגשר**

## משובים על הקורס "אומנות המשמעות"

קורס השולח לחשיבה ודיאלוג פנימי על ערכים, בחירה, רצון פנימי ומה לכל אלה ולהתנהלותי ביום יום. כל פגישה מחדדת עוד חלק בפאזל הזה המרכיב את חיי. כל זאת תוך כדי ניסוח במילים תמצית שמדייקת את התהליך. וזאת בעבודה קבוצתית, עם הנחיה חכמה ורגישה.

**תמר**

**עובדת סוציאלית קלינית**

ממליצה בחום על הקורס "אומנות המשמעות" של ד"ר תמי יגורי. הקורס מועבר בצורה מרתקת, משתפת, דנה, פותרת. אין בו רגע דל. נותן כלים להתבוננות על החיים הפרטיים וחיים של אחרים. תמי בחכמתה ועם ניסיונה הרב, התיאורטי והמעשי, "מערימה" על הקשיים האישיים והסביבתיים/לאומיים הצפים בקורס ויכולה להם.

**סיגל**

ריאיון אומנות המשמעות פתח לי דלת לשיח אותנטי עם אנשים על מה שחשוב בחיים ומציע דרך לבהירות ודיוק עצמי.

**סיגלית**

**מומחית לפסיכולוגיה חיובית בשירותי בריאות**

הלימודים בקורס תרמו לי הן בהיבט האישי והן המקצועי: למדתי לנסח בדיוק יותר את המשמעות שלי בחיים, מה הדרך שעשיתי עד כה ולאן הייתי רוצה להמשיך. בפן המקצועי, כמטפלת, אני יכולה לקחת מהכלים שרכשתי בקורס לסייע למטופל/ת לנסח את המשמעות שלו/שלה ולתת לה שם וכוונה. המפגש בקבוצה היה מפרה מאד, כי הרוב היו מתחום החינוך ואני באתי מתחום הטיפול, אז הקשבתי ולמדתי מהמשתתפים האחרים. היה חשוב כל תירגול במהלך המפגשים, שזה הגביר את ההבנה של מהו "ניסוח משמעות".

**ישראלה דגן**

**מטפלת**

ערכתי ראיון במפגש השני עם מתאמנת חדשה. ראשית, הלקוחה הייתה מאוד מרוצה, וניסוח המשמעות עזר לי להכיר אותה טוב יותר והעניק בהירות להמשך התהליך האימוני.

**מיכל**

**קואצ'רית ומנחה קורס תמיכה לנשים לאחר לידה**

בחרתי להשתתף בקורס "אומנות המשמעות" לאחר שפגשתי ממש במקרה את הספר הנפלא של ד"ר תמי יגורי *אומנות המשמעות*. הספר ריתק אותי כל כך ורציתי עוד מכל הטוב הזה. הקורס היה מרתק, מסקרן, מקצועי, כל כך ענייני והכי מהכל – אופטימי ומלא משמעות. באיזושהי פשטות בלתי מובנת לי, עם המון תבונה, תמי הצליחה לנווט אותי אל האמנות המופלאה הזו של ניסוח משמעות.

**שירז בר שביט**

מאד אהבתי את צורת הלמידה, המון כבוד לתלמידים צניעות וענווה, וידע במגוון נושאים לעומק.

**דאני**

**מאמנת ומגשרת משפחתית**

## משובים על הקורס "אומנות המשמעות"

הלימודים בקורס תרמו לי הן בהיבט האישי והן המקצועי: למדתי לנסח בדיוק יתר את המשמעות שלי בחיים, מה הדרך שעשיתי עד כה ולאן הייתי רוצה להמשיך. בפן המקצועי, כמטפלת, אני יכולה לקחת מהכלים שרכשתי בקורס לסייע למטופלות לנסח את המשמעות שלו/שלה ולתת לה שם וכוונה. המפגש בקבוצה היה מפרה מאד, כי הרוב היו מתחום החינוך ואני באתי מתחום הטיפול, אז הקשבתי ולמדתי מהמשתתפים האחרים. היה חשוב כל תירגול במהלך המפגשים, שזה הגביר את ההבנה של מהו "ניסוח משמעות".

**ישראלה דגן**

**מטפלת**

במסגרת הקורס התוודעתי לכלי ההתבוננות בייש' ולא ב'אין'. הכנסתי את הכלי הזה לחיי בכל הקשור לשמירה על איזון. בנוסף, אני משתמשת בזה ככלי טיפולי בקליניקה בתהליכי CBT.

**שירי**

באלגנטיות ובפשטות מענגת ניתנו לי הכלים לעסוק באחת הסוגיות שמטרידות אותי ורבים ממטופלי – משמעות. אני ממליצה בחום לכל איש טיפול, ללמוד אצל תמי, מורה בחדד, באומץ בעומק ובישירות מלמדת את משנתה.

**סלעית**

**מטפלת הוליסטית**

קורס מרתק, עמוק ומאד יישומי. מעבר להנאתי הצרופה מהקורס, עשיתי ועושה שימוש רב בכלי שיצרה תמי. כלי שמאפשר לאנשים להגיע בקלות למצולות המשמעות של חייהם ומבחינתי כפסיכולוגית הוא מהווה פעמים רבות בסיס לעבודה טיפולית אם בטיפול פרטני ואם קבוצתי.

**ענת שץ**

**פסיכולוגית חינוכית מומחית, מדריכה, פסיכותרפיסטית**

אחת ההכשרות שתרמו לי בייחודיותן בשנים האחרונות היא הקורס לניסוח המשמעות בהנחיית ד"ר תמי יגורי. נושא ניסוח משמעות נעשה מרכזי בעולם המערבי בשנים האחרונות, והחליף את מושג ה'אושר'. הקורס חשף אותי לידע וחשיבה מעמיקה ופשוטה בלוגיקה שלה. אסימונים נפלו ודברים התחברו. הידע וההבנות העשירו את עבודתי, ואין מטופל שלא הצטרף להתרגשות מהן כמוני. מזרז תהליכים, שם פנס על מוקדים בצרכים הרגשיים והמנטליים, ניסוח המשמעות הוא יכולת נרכשת ומתפתחת. הקורס הוא מתנה אישית לחוסן אישי ולאומי.

**ענת זכאי**

**פסיכותרפיסטית**